



ETÄOPASTUS

SeniorSurf



Digistöd för seniorer av jämnåriga handledare

Lämna en begäran om handledning

www.seniorsurf.fi/digistod

HANDLEDNING VID EN TID SOM PASSAR DIG

DISTANSHANDLEDNING FÖR SENIORER

- är gratis och personlig.
- sker i din egen takt, om önskat ämne.
- sker via telefon eller dator, vid behov med hjälp av stödande program.

Be om handledning som stöd för din digitala kompetens, så letar vi upp en lämplig handledare.

Handledarna är pålitliga frivilliga kamrathandledare från hela Finland.

Digital handledning kan vara:

- Inläring av nya färdigheter
- Lösning av digitala problem
- Uppmuntran och rådgivning i digitala frågor

Gör en begäran om handledning

via webbformuläret på www.seniorsurf.fi/digistod



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

I SAMARBETE MED:

- Enter ry • Mukanetti ry • Savonetti ry • Joen Severi ry
- HelsingforsMission • Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf:s Verkosta virtaa -verksamhet • Kotokartanosäätiö • Jyväskylän ikääntyvien yliopisto
- Sydänliitto Etelä-Suomen Alue ry