

Älykellot

Suvi Keskinen, Valikoimapäällikkö DNA Oyj

©DNA

Puettavat älylaitteet



ÄLYKELLO

- Suuri värinäyttö
- Ilmoitukset (viestit, puhelut, sovellukset)
- Sovelluksia, usein navigointi ja GPS
- Monipuoliset liikunta- ja terveysmittaukset
- Lataus 1–10 päivän välein (mallista riippuen)
-Ominaisuuksiltaan kehittynein



AKTIIVISUUSRANNEKE

-Pieni ja kevyt, usein kapeampi näyttö

-Hyvät perusmittaukset (askelmittaus, syke, uni, liikkuminen)

-Ilmoitukset rajallisesti tai ei ollenkaan

-Pitkä akunkesto

-Edullisempi ja huomaamattomampi kuin älykello



ÄLYSORMUS

-Erittäin pieni ja huomaamaton

-Erinomainen unenseuranta ja terveysanalytiikka

-Ei näyttöä, ei ilmoituksia

-Keskimäärin pidempi akunkesto kuin älykelloilla

-Ei yleensä sovellu tarkkaan urheiluseurantaan



NÄYTÖTÖN RANNEKE

-ominaisuudet kuten älykellossa

-häiriötön

-terveydenseuranta

-liikunta ja uni

-pitkä akunkesto

©DNA

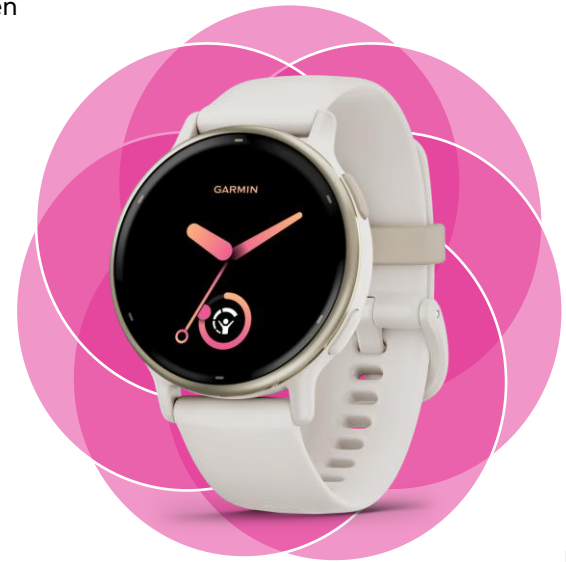
Sensitivity: Open

Älykellojen yleisimmät ominaisuudet

Mukautuvat näkymät & sovellukset:
valikkojen ja näkymien muokkaus, lisäominaisuuksien lataaminen sovelluksen kautta

Kellojen perustoiminnot:
kellonaika, hälytys/herätys, sää, kalenteri, ajastin

Ilmoitukset:
saapuvat viestit, sähköpostit, puhelut



GPS / sijainti:
useissa kelloissa on sisäänrakennettu GPS, joka mahdollistaa reittien ja matkan tarkan seurannan

Terveyden ja hyvinvoinnin seuranta:
syke, askelmäärä, päivän liike, kalorinkulutus, energiankulutus, liikuntasuoritukset, stressitasot ja palautuminen

Liikunta- ja urheilutoiminnot:
harjoitusten seuranta, havainnot, muistutukset, yhteenvedot ja palautuminen

Unenseuranta: uni- ja lepotilojen seuranta esim. unen kesto, unen laatu, joskus univaiheet

©DNA

Sensitivity: Open

Terveys

- **Sykkeen seuranta**

Seuraa ja tallentaa päivän syketasot,

- **Stressin ja palautumisen seuranta,**

Kello arvioi stressitasoa, hengitystä, unta ja palautumista – auttaa löytämään sopivan päivärytmin.

- **Unenseuranta**

Kello mittaa unen määrää ja laatua ilman, että käyttäjän täytyy muistaa tehdä mitään.
Unen laatu on tärkeä osa hyvinvointia.

- **Urheilu ja liikkumisen muistutukset**

Kello kehottaa liikkumaan, jos istumista tai paikallaanoloa on ollut liian pitkään. Ehdottaa palautumisen mukaan päivän liikuntasuorituksen tehoa ja aikaa.

- **Muistutukset**

Helppo tapa varmistaa esim. säännöllinen lääkkeidenotto – useimmissa kelloissa voi asettaa ajastettuja muistutuksia.

- **Muut**

Verenpaineen mittaus*, EKG*, veren happipitoisuus*, uniapnea*, ihon lämpötila*, HRV*



*ominaisuudet eroavat aina mallikohtaisesti, kaikki älykellot ovat ei-lääkinnällisiä laitteita eivätkä korvaa lääkärin diagnostiikkaa. Tarkista myös yhteensopivuus.

©DNA

Sensitivity: Open

Turvallisuus



Turvallisuuteen liittyvät hyödylliset ominaisuudet

❖ **Kaatumisen tunnistus**

Jotkin kellot havaitsevat äkillisen kaatumisen ja tarjoavat automaattisesti mahdollisuuden soittaa apua. Joissakin malleissa soitto hätänumeroon tai läheiselle käynnistyy automaattisesti, ellei käyttäjä vastaa.

❖ **Hätätila-/SOS-toiminto**

Kellosta voi tietyn SOS -toiminnon kautta soittaa hätäpuhelun tai lähettää sijainnin ennalta määritetylle läheiselle. ICE-tiedot (In Case of Emergency)

❖ **Reaaliaikainen sijainnin jakaminen**

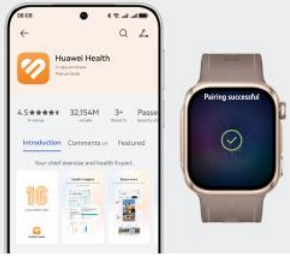
Läheinen voi nähdä käyttäjän sijainnin turvallisuussyistä, jos tämä halutaan ottaa käyttöön.

©DNA

Sensitivity: Open

HUAWEI WATCH D3

Yhteensopiva iOS- ja Android-laitteiden kanssa



HUAWEI WATCH D3

Kattava älykäs terveyskatsaus

Unenseuranta | EKG | HRV | Päivän valmiustilan analyysi





HUAWEI WATCH D3

Ohut ja mukava koko päivän käyttöön

Erittäin ohut 11,3 mm:n rakenne ja 1,92 tuuman AMOLED-näyttö



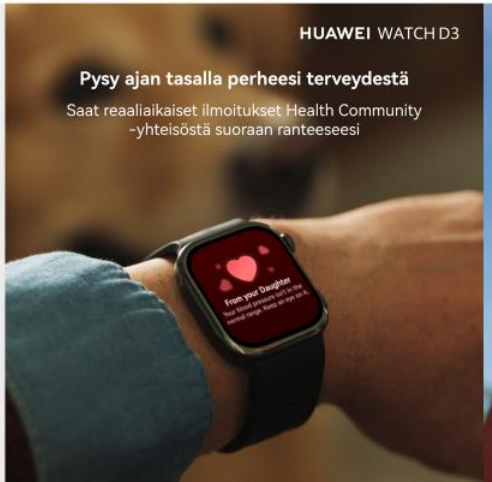
Huawei Watch D3 – UUTUUS

HUAWEI WATCH D3

Lääketieteellisen tason verenpaineen seuranta

Innovatiivinen mekaaninen ilmatyyny tarkkoihin verenpainemittauksiin









Apple Watch Series 12– UUTUUS

Jopa

24 tuntia

kestävä akku[1]

Tarkin sykkeenseuranta puettavassa laitteessa[2]



Valmius- ja Elintoiminnot-apit sekä parannettu HRV[3]



Tiheä sykkeenmittaus koko päivän



Ilmoitukset uniapneasta[4] ja kohonneesta verenpaineesta[5]



Edistyksellinen kierron seuranta[6] ja rannelämpötilan tunnistus[7]



©DNA

Sensitivity: Open

Garmin Venu 3



AAMURAPORTTI

Saat heti herättyäsi yleiskatsauksen esimerkiksi unestasi, palautumisestasi, päivän kalenteritapahtumista ja sykevälivaihtelun tilasta. Voit myös mukauttaa raportissa näkyviä tietoja.

TORKKUJEN TUNNISTUS

Seuraamalla tai kirjaamalla torkkujasi näet, mitä hyötyä niistä on kehollesi. Näet myös niiden ihanteellisen ajan ja keston.

HENGITTELYN VAIHTELUT

Saadaksesi tarkemman kuvan terveydestäsi, hengityksenvaihtelut-ominaisuus auttaa sinua ymmärtämään hengitysrytmisi muutoksia nukkuessasi[4]. Nämä muutokset voivat liittyä ympäristöön, alkoholiin tai mahdollisiin unihäiriöihin, kuten uniapneaan.

IHON LÄMPÖTILA

Kun käytät kelloa nukkuessasi, näet, miten ihosi keskilämpötila[2] muuttuu, mikä saattaa liittyä esimerkiksi viimeaikaiseen aktiivisuuteesi, nukkumisympäristöösi tai mahdolliseen sairauteen.

SYKEVÄLIVAIHTELUN TILA

Saat paremman yleiskuvan kokonaisterveydentilastasi seuraamalla sykevälivaihtelua unen aikana.



SISÄÄNRAKENNETTU KAIUTIN JA MIKROFONI

Pariliitettynä yhteensopivaan älypuhelimeen voit soittaa ja vastata puheluihin suoraan kellon kautta. Voit myös esimerkiksi vastata tekstiviesteihin älypuhelimen ääniavustajan avulla[1].

HARJOITUKSEN ETU JA PALAUTUMISAIKA

Tiedostat paremmin, miten kukin harjoitus vaikuttaa kehoosi ja miten paljon palautumisaikaa tarvitset, jotta pystyt kaikkiin kuntoiluhaasteisiin.

GARMIN EKG-SOVELLUS

EKG-sovellus[3] tallentaa anturien avulla sähköisiä signaaleja, jotka ohjaavat sykettä. Analysoimalla tallennetta se havaitsee merkit epäsäännöllisestä sydämen rytmistä nimeltä eteisvärinä (AFib).

©DNA

Sensitivity: Open

Miten valita sopiva älykello?

Käyttötarve

- Terveys ja hyvinvointi
- Urheilu ja liikunta
- Turvallisuus ja hätätoiminnot
- GPS
- Yhteydet, eSIM, puhelut

Käytössä oleva puhelin / tuttu käyttöliittymä

- iPhone → Apple watch (Apple Watch toimii vain Apple puhelimien kanssa)
- Samsung → Samsung Watch
- Universaalit vaihtoehdot
  - Garmin
  - Huawei
  - Suunto
  - Polar

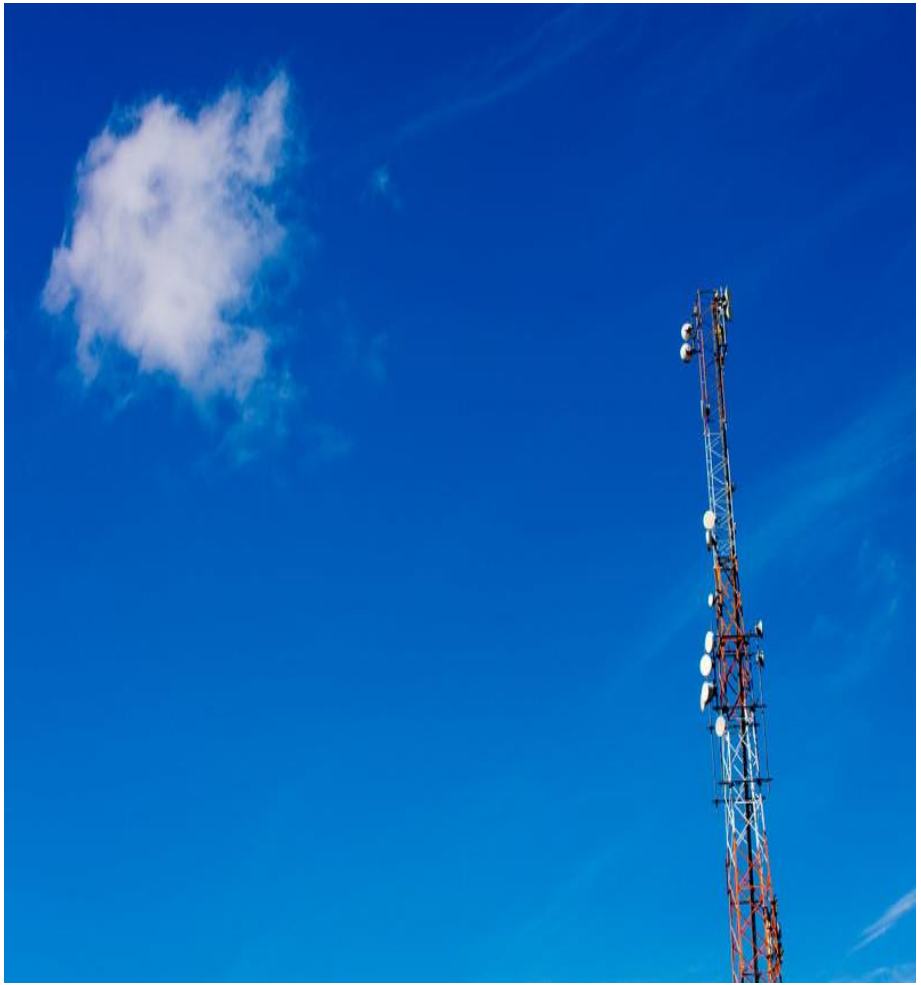
Käyttömukavuus / rakenne

- Näytön koko ja kirkkaus
- Fyysiset näppäimet
- Kellon koko
- Akun kesto
- Kestävyys, vesitiiviys, materiaalit
- Hinta

©DNA

Sensitivity: Open

KIITOS!



©DNA

Sensitivity: Open